

# Landeslehrgang Jugend

<b>Thema</b>	Effektive Selbstverteidigung: Hebel, Atemi Punkte und Schlagtechniken im Jiu-Jitsu & Kara
<b>Datum</b>	So., 11. Oktober 2026; 10:00 Uhr-13:00 Uhr
<b>Ort</b>	42327 Wuppertal, Dornaper Str. 16-18 (Haus 9)
<b>Referent / Leitung</b>	Nico Städtler 1. Dan Jiu-Jitsu, Michelle Blöser 1. Dan Kempo Karate und Katharina Brenner 1. Kyu Jiu-Jitsu
<b>Veranstalter</b>	NWJJV e.V.
<b>Ausrichter</b>	SC Nippon Wuppertal e.V
<b>Kosten</b>	EUR 5,00 Kinder/Jugendliche - EUR 15,00 Erwachsene

Es gilt die Datenschutzerklärung des NWJJV

Link: [https://nwjjv.eu/?page\\_id=132](https://nwjjv.eu/?page_id=132)



**Bitte kurz vor dem Lehrgang auf der Homepage des NWJJV e.V. informieren ob es Änderungen gibt.**

Link: [https://nwjjv.eu/?page\\_id=36&&termind\\_id=9373](https://nwjjv.eu/?page_id=36&&termind_id=9373)

